

2025년 탐나는 5060 인생학교 가을학기(17기) 수강생 모집 안내

(재)제주평생교육장학진흥원에서는 제2의 인생 설계 및 진로를 준비하는 도내 장년층 대상으로 생애재설계에 필요한 다양한 영역의 교육을 제공하여 삶의 방향을 정립하고, 지속가능한 삶의 동기 부여를 위해 「2025년 탐나는 5060인생학교 가을학기(17기)」를 운영하고 있습니다. 아래와 같이 모집하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

2025년 8월 8일

(재)제주평생교육장학진흥원장

□ 운영 개요

- 과 정 명: 「탐나는 5060 인생학교 가을학기(17기)」
- 운영기간: 2025. 9. 9.(화) ~ 11. 4.(화) * 10/7~8 (추석연휴) 휴강
 - 운영시간: 매주 화·수 09:30~12:30
 - * 외부 체험 운영(09:00~16:00)시 식사비 개인 준비 및 비용 부담(참석자에 한함)
 - 총 15차시 46시간(외부 체험의 경우, 단순 이동 및 점심 시간은 교육 시간 미인정)
- 운영대상: 50~64세 제주도민 35명
 - * 시행근거: 제주특별자치도 중장년지원에 관한 조례, 공고일 기준(1960. 8. 9. ~ 1975. 8. 8)
- 운영장소: (재)제주평생교육장학진흥원 5층 다목적홀 및 도내 일원
- 교육비: 무료 (준비물: 해당차시 노트북, 스마트폰)
 - * 외부 체험 운영(09:00~16:00)시 점심 식사비 참석자 개인 부담(1만원 내외, 1회)
- 교육방법: 집합대면(강의 + 실습 + 체험)
- 수료기준: 교육과정의 70%(11회) 이상 출석 시 수료증 발급

□ 교육 신청

- 신청방법: 제주도민대학 홈페이지 (<http://www.jejudomin.kr>) 온라인 접수
제주도민대학 **수강 신청 기간 종료 후, 정원 미달 시** 유선 접수
- 신청기간 : 2025. 8. 11(월) 09:00 ~ 8. 26.(화) 18:00
- 결과발표: (재)제주평생교육장학진흥원 홈페이지 공지사항 게시
- **공고일: 2025. 9. 5. (금)**

□ 교육생 선정 및 발표

○ 선정방법

- 제주도민대학 홈페이지 신청 접수 순으로 아래 사항을 참조하여 선정

<선정 조건 순위>

- 1) 1순위: 공고일 기준 50~64세 해당 제주도민(실거주지)이면서 인생학교 **13~16기 참여 비해당자**(최근 2년 이내 봄·가을학기 참여자는 1순위에서 제외)

※ 단, 신청기간 종료 이후 **수강생 증원(~9.18)을 위해** 아래 각 호 기준 순서로 선정함

- 2) 2순위: 제주도민대학 홈페이지 수강신청 선착 접수자 중 1순위 제외 자
- 3) 3순위: 수강 신청 기간 이후 유선 교육 신청자

※ 선정 조건 공통사항

- ① 1차시 출석 필수(사전 사유없이 결석시 자동 취소)
- ② 성인지감수성 교육(3차시) 이수 필수

○ 결과발표

- 2025. 9. 5.(금) 본원 홈페이지 게시 및 개별 유선·문자 연락

□ 세부 교육 일정[15차시 46시간]

일자	시간	교육 인정	영역	주 제	발표/강사	
1	9/9 (화)	09:30~12:30	3	개강식 감정코칭 자기이해	오리엔테이션&인생나눔 인생곡선 그리기 감정 다루기, 나를 돌보는 방법	박수정 에듀플랜 대표
2	9/10 (수)	09:30~12:30	3	인문소양	다산 정약용의 인생 2막 철학, "자기를 돌아보는 삶의 지혜"	김치완 제주대학교 철학과 교수
3	9/16 (화)	09:30~12:30	3	성인지 생활기술	- 성인지감수성교육 - 온기를 담아 정성을 꼬매다	문수연 강선영
4	9/17 (수)	09:30~12:30	3	직업·진로	- 5060의 두 번째 커리어 설계법	황갑선 광운대학교 겸임교수
5	9/23 (화)	09:30~12:30	3	자기이해 (인생설계)	- 뇌과학을 바탕으로 한 은퇴 후의 설계(뇌과학 기반 자기 이해)	박정희 브레인앤마인드랩 대표
6	9/24 (수)	09:30~12:30	3	디지털	[디지털 생존력 키우기] - 생성형 AI, 제대로 알고 사용하기	배진아 제주대학교지능소프 트웨어교육연구소 연구교수
7	9/30 (화)	09:30~12:30	3	건강관리	- 체형 맞춤형 통증관리(이론&실습)	김찬명 케이워크케어
8	10/1 (수)	09:30~12:30	3	건강관리	- 소도구를 활용한 건강 운동법	김찬명 케이워크케어
9	10/14 (화)	09:30~12:30	3	재무설계	- 50+ 행복한 노후를 위한 자산 관리	강창희 전미래에셋금융그룹 부회장
10	10/15 (수)	09:00~16:00	4	역사탐방	- 제주의 시간 속으로: 삶과 역사가 만나는 길①	고영철 버스타방
11	10/21 (화)	09:30~12:30	3	금융·투자	- 당신의 인생 2막, 투자로 연결할 수 있다	오정헌 에이치와파트너스 대표
12	10/22 (수)	09:30~12:30	3	생활법률	- 5060이 알아 두어야 할 생활 법률	고민정 정성법률 공동대표, 변호사
13	10/28 (화)	09:30~12:30	3	재무설계	- 5060을 위한 똑똑한 절세 전략 (몰라서 놓치는 혜택들)	유성문 전.KEB 하나은행 신탁부 차장
14	10/29 (수)	09:30~12:30	3	건강관리	- 혈관이 건강해야 인생도 건강하다 (혈압과 혈당, 고지혈 예방과 관리)	김영인 한라대 겸임교수
15	11/4 (화)	09:30~12:30	2.5	생활예술	- 인생 2막을 위한 건강한 발성과 노래 (음악을 통한 자기 돌봄)	조가용 헤이뮤직 대표
			0.5	수료식	종강/ 수료식	운영진
합계			46			

※ 교육 강의(강사) 일정 및 체험 일정 등은 운영 상황에 따라 변동 될 수 있음

기타사항

- 개강일(9. 9)에 출석하지 못하는 경우 교육 신청이 취소
- 모집 기간 내 접수된 신청에 한해 접수가 유효함
 - 단, 정원 미달시 유선 접수 가능
- 외부체험 운영을 위해 개인정보제공동의서 등 추가 자료 요청이 있는 경우 협조 필수
- 교육과정의 70% 이상 출석 시 수수료증 발급

문의 안내: 장년층 생애재설계 지원 사업 담당자(☎ 064-755-9874)